

Популяризиране на ориентиран към семейството подход към хигиената, даваща реална полза за здравето.

От професор Сали Блумфилд от International Scientific Forum on Home Hygiene and London School of Hygiene and Tropical Medicine.

През последните двадесетина години инфекциозните болести отново излязоха на преден план и наложиха ново значение на разработката на стратегии за превенция и контрол. Това все повече включва стратегии за намаляване на разпространението на инфекциите в семейството у дома и в обществения живот и на работното място извън дома. Това се случи поради множество причини.

В цяла Европа разпространението на болести, предавани чрез храни, остава неприемливо високо. По оценка на Световната здравна организация (СЗО) 40% от епидемиите, причинени от храна, възникват в личните домакинства. Когато не се практикува добра хигиена, други чревни инфекции, като например причинените от "норовирус" (по-известни като «зимно повръщане») се разпространяват като горски пожар от човек на човек чрез ръцете и други повърхности у дома. Резистентността към антибиотиците продължава да намалява възможността ни да лекуваме инфекциите, поради което превенцията на разпространението им чрез хигиенни практики става все по-важна. Организми като MRSA (устойчив на медикаменти

Staphylococcus Aureus) и C.difficile вече се разглеждат като проблем на обществените места, у дома и в болниците. Хигиената може да намали и разпространението на вирусите на хремата и грипа; при пандемия от грип хигиената е първата линия на защита в ранния критичен период преди създаването на ваксина и противогрипни лекарства. Допълнителен фактор, подлежащ на разглеждане, е, че в цяла Европа до 1 от всеки 5 души е с намалена имунна защита срещу инфекции и се нуждае от специални грижи за защита от инфекциите. Макар по-краткият.

болничен престой да означава намалени болнични разходи, ползите се обезсмислят от неадекватния контрол

В отговор на потребността от ефективен «научен» подход към хигиената у дома International Scientific Forum on Home Hygiene разработи подход за управление на риска, придобил известност като «целева хигиена». Целевата хигиена приема, че патогенните организми влизат постоянно у дома чрез хората, замърсени храни и домашни животни. Добрата хигиена означава прекъсване на веригата от събития (виж Фигура 1), отговарящи за разпространението на инфекцията от тези

източници към нови приемници посредством намеса в «критични точки за контрол». За да се идентифицират тези точки, веригата на инфекцията се разделя на съставните ѝ части и за всеки обект или повърхност се оценява честотата на поява на патогенно замърсяване заедно с вероятността за пренасяне от това място. Дори ако определено място от средата е силно замърсено, рискът от излагане на инфекцията е нисък, когато вероятността за пренос от това място е малка.



Фиг. 1 Верига на пренасянето на инфекции у дома



Оценката на риска предполага, че у дома «критични точки за контрол» са ръцете, както и повърхностите, контактуващи с ръцете, повърхностите, контактуващи с храна, бърсалките за почистване и другите инструменти за почистване, които са «магистрала» за разпространяване на патогенни организми и излагане на инфекция на здравите членове на семейството. Дрехите (особено дрехите в непосредствен контакт с тялото) и спалното бельо и кърпите също са важни точки за контрол, а добрата лична хигиена (вана или душ) заедно с редовното почистване на ваните, мивките и душ-кабините допълнително намаляват разпространението на микроби.

Оценката на риска предполага, че у дома «критични точки за контрол» са ръцете, както и повърхностите, контактуващи с ръцете, повърхностите, контактуващи с храна, бърсалките за почистване и другите инструменти за почистване, които са «магистрала» за разпространяване на патогенни организми и излагане на инфекция на здравите членове на семейството. Дрехите (особено дрехите в непосредствен контакт с тялото) и спалното бельо и кърпите също са важни точки за контрол, а добрата лична хигиена (вана или душ) заедно с редовното почистване на ваните, мивките и душ-кабините допълнително намаляват разпространението на микроби.

Ключът към целевата хигиена е, че според нея добрата хигиена не е само «дълбоко почистване веднъж седмично» за отстраняване на микробите, а ежедневие, в което хигиенните мерки се насочват където и когато е необходимо. Целевата хигиена освен това повишава защитата от разпространение на инфекциозни болести

и минимизира въздействието върху нашата човешка и естествена среда.

В отговор на промените в хигиенния климат регионалните и националните власти започват да инвестират в програми за популяризиране на обществената хигиена. За да успеят те обаче, трябва да се разгледат множество въпроси. В цяла Европа общественото здраве понастоящем е структурирано така, че с отделните аспекти на хигиената (хигиена на храните, подготвеност за пандемии от грип, права на пациентите и пр.) се занимавата.

отделни агенции. За да се променят нещата, тези агенции трябва да заработят в партньорство с цел популяризиране на семейно ориентиран, а не проблемно ориентиран подход към хигиената. Освен това публичният сектор трябва да заработи по-близко с частния сектор, който прави сериозни инвестиции в комуникацията с потребителите относно хигиената и хигиенните продукти с цел най-високи стандарти.

при формулирането на продукти за почистване и дезинфекция, използвани по начин, осигуряващ действителни ползи за здравето. В последните години хигиената придоби донякъде негативен имидж и започна да се разглежда като старомодно дисциплинираща. Ние трябва да направим хигиената по-привлекателна за обществото, като подчертаем отново положителното и значение за здравето и благополучието.

За повече информация относно целевата хигиена, посетете www.ifh-homehygiene.org